

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 города Белогорск»

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
от «28»08 2023г.  
протокол №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МАДОУ ДС № 3  
\_\_\_\_\_ Г.В. Млынарчук  
приказ №151 от «28»08 2023г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 3 города Белогорск»  
на 2023 – 2024 уч. года

### **Пояснительная записка к учебному плану.**

Учебный план МАДОУ ДС №3 на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с последними изменениями и дополнениями
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с последними изменениями и дополнениями
3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-Эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28);
4. СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32);
5. СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2);
6. Основной общеобразовательной программой МАДОУ ДС №3 Учебный план МАДОУ ДС №5 на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

В 2023-2024 году в МАДОУ ДС №3 функционирует 10 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

2 группы раннего возраста (1,5 - 3 года)

2 младших группы (3 – 4 года)

1 средняя группа (4-5 лет)

3 старших группы (5-6 лет)

1 подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Учебный план состоит из двух разделов, регламентирующих:

- непрерывную образовательную деятельность;
- совместную образовательную деятельность взрослых и детей в режимных моментах.

В структуре учебного плана выделяются основная (инвариативная) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная). Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Познавательное развитие", «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности.

Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, так и во всех видах деятельности и отражены в календарно – тематическом планировании.

В учебный план включены образовательные области, обеспечивающие:

- социально-коммуникативное развитие детей (социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание, самообслуживание и трудовое воспитание, формирование основ безопасности),
- познавательное развитие детей (познавательно-исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы);
- речевое развитие детей (развитие речи, художественная литература, звуковая культура речи, грамматический строй, связная речь);
- художественно-эстетическое развитие детей (приобщение к искусству, изобразительная, конструктивно-модельная и музыкально-художественная деятельность);
- физическое развитие детей (формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура).

Образовательная деятельность в МАДОУ ДС № 3 подразделена на:

- организованную образовательную деятельность (далее – ООД);
- совместную образовательную деятельность взрослого и детей, осуществляемую в процессе различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, восприятие художественной литературы, трудовой, конструирования, изобразительной, музыкальной и двигательной);
- самостоятельную деятельность детей в ходе режимных моментов;
- взаимодействие с семьями детей.

ООД с умственной нагрузкой проводятся в дни с наиболее продуктивной работоспособностью (вторник, среда, четверг) и в первую половину дня, чередуя с ООД по музыке и физической культуре.

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 20-25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель; по физическому развитию – инструктор по физической культуре;

учитель-логопед проводит образовательную деятельность по формированию звукопроизношения, лексико-грамматического строя речи и по развитию речи.

Реализация регионального компонента интегрирована в различные виды образовательной деятельности (по изо-деятельности, физическому развитию, познавательному развитию, профилактика дорожно-транспортного травматизма(ПДД)), а так же осуществляется в различных видах детской и совместной с взрослыми, в процессе повседневной деятельности, в кружковой работе с детьми, во время праздников и развлечений.

Интеллектуальная нагрузка в течение недели распределена следующим образом: самые продуктивные дни: вторник, среда, четверг.

### **Структура образовательного процесса:**

Образовательный период длится с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года

Организационная образовательная деятельность в МАДОУ ДС №3 с 01.09.2023 по 31.05.2024 года.

Педагогический мониторинг (на основе стороннего наблюдения, бесед) с 15.04.2024 по 25.04.2024 года

Адаптационный период в группе раннего развития с 01.09.2023 по 30.09.2023 года. Оздоровительный период, включающий индивидуальную работу с детьми поразным направлениям деятельности, прогулки, спортивные и музыкальные досуги, закаливающие процедуры, мероприятия развлекательно-познавательного характера с 01.06.2024 по 31.08.2024 года.

В летний период образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

## Учебный план-график МАДОУ ДС №3

|                                            | Наименование образовательной деятельности                                                             | Количество занятий в неделю/год         |                                         |                                         |                                             |                                          |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                            |                                                                                                       | вторая группа раннего возраста (2-3 г.) | Младшая группа (3-4 года)               | Средняя группа (4-5 лет)                | Старшая группа (5-6 лет)                    | Подготовительная группа (6-7 лет)        |
| <b>1.</b>                                  | <b>Обязательная часть</b>                                                                             |                                         |                                         |                                         |                                             |                                          |
| 1.1                                        | <b>Познавательное развитие ФЭМП</b>                                                                   | 0,5/18                                  | 1/36                                    | 1/36                                    | 1/36                                        | 2/72                                     |
|                                            | Формирование целостной картины мира (ФЦКМ предметное и социальное окружение, ознакомление с природой) | 0,5/18                                  | 1/36                                    | 1/36                                    | 1/36                                        | 1/36                                     |
| 1.2                                        | <b>Речевое развитие</b><br>(Звуковая культура речи, развитие речи, обучение грамоте)                  | 2/72                                    | 1/36                                    | 1/36                                    | 2/72                                        | 2/72                                     |
| 1.3                                        | <b>Чтение художественной литературы</b>                                                               | В ходе режимных моментов                |                                         |                                         |                                             |                                          |
| 1.4                                        | <b>Художественно-эстетическое развитие</b>                                                            |                                         |                                         |                                         |                                             |                                          |
|                                            | Рисование                                                                                             | 1/36                                    | 1/36                                    | 1/36                                    | 2/72                                        | 2/72                                     |
|                                            | Лепка                                                                                                 | 1/36                                    | 0,5/18                                  | 0,5/18                                  | 0,5/18                                      | 0,5/18                                   |
|                                            | Аппликация                                                                                            | -                                       | 0,5/18                                  | 0,5/18                                  | 0,5/18                                      | 0,5/18                                   |
|                                            | Музыка                                                                                                | 2/72                                    | 2/72                                    | 2/72                                    | 2/72                                        | 2/72                                     |
| 1.5                                        | <b>Физическая культура</b>                                                                            | 3/108                                   | 3/108                                   | 3/108                                   | 3/108                                       | 3/108                                    |
| <b>Итого:</b><br>количество в неделю/год   |                                                                                                       | 10/360<br>занятия по 10 мин<br>100/3600 | 10/360<br>занятия по 15 мин<br>150/5400 | 10/360<br>занятия по 20 мин<br>200/7200 | 12/432<br>занятия по 20-25 мин<br>300/10800 | 13/468<br>занятия по 30 мин<br>390/14040 |
| <b>Учебная нагрузка в день (в минутах)</b> |                                                                                                       | <b>20</b>                               | <b>30</b>                               | <b>40</b>                               | <b>50-75</b>                                | <b>60-90</b>                             |
| <b>2.</b>                                  | <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                       |                                         |                                         |                                         |                                             |                                          |
| 2.1                                        | «Ребенок и дорога»                                                                                    | -                                       | Образовательная                         | 1/36                                    | 1/36                                        |                                          |

|                          |                                                        |        |                                                                                                                                       |        |        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
|                          |                                                        |        | деятельность в ходе режимных моментах,на прогулке, чтения х/л, в игровой деятельности, в самостоятельной деятельности                 |        |        |
|                          | «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» | -      | Образовательная деятельность в ходе режимных моментах,на прогулке, чтения х/л, в игровой деятельности, в самостоятельной деятельности | 1/36   | 1/36   |
| <b>Итого:</b> неделю/год |                                                        | 10/360 | 10/360                                                                                                                                | 10/360 | 14/540 |
|                          |                                                        |        |                                                                                                                                       |        | 15/540 |

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на социально-коммуникативное и познавательное развитие дошкольников и реализуется на основе региональной программы «Ребёнок и дорога». Программа «Ребенок и дорога» предназначена для обучения правилам дорожного движения и правилам безопасного поведения на дорогах детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет, воспитывает законопослушного гражданина с раннего детства, формирует навыки безопасного поведения на дорогах.

Цель программы – формирование навыков безопасного поведения на дорогах, осознанного поведения в той или иной ситуации.

Программа рекомендована Министерством образования РФ. Образовательная программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князева. Программа определяет новые ориентиры в нравственно-патриотическом воспитании детей, основанные на их приобщении к истокам русской народной культуры. Программа расширяет представления детей о традициях русской народной культуры: местах проживания наших предков; быт и основные занятия русских людей; историю одежды, кухни; народные приметы, обычаи, праздники, художественные промыслы, песни, игры.

Учебно-методическое пособие содержит тематический годовой план работы в данном направлении, освещает приемы и способы деятельности педагогов, обеспечивающие эффективную реализацию программы в условиях ДОУ.

ООД проводится фронтально, её проводят педагогические работники:

- для детей младшего и среднего возраста – 1 раз в неделю, в совместной деятельности воспитателя и детей вне ООД, продолжительностью не более 15-20 мин в форме игр, игровых упражнений и бесед с детьми;
- для детей старших групп - 1 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей подготовительных к школе групп - 1 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.