



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МАДОУ ДС № 3  
Г.В.Млынарчук  
Приказ № 114 от 21.08.2020г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 3 города Белогорск»  
на 2020 – 2021 учебный год

Принят  
педагогическим советом  
протокол № 1  
от 21.08.2020

## СОДЕРЖАНИЕ

1	Нормативно-правовая база	3
2	Режим работы	4
3	Пояснительная записка	7
4	Учебный план организованной образовательной деятельности с детьми раннего возраста(2-3 года)	8
5	Учебный план организованной образовательной деятельности с детьми младшего возраста(3-4 года)	9
6	Учебный план организованной образовательной деятельности с детьми среднего возраста(4-5 года)	9
7	Учебный план организованной образовательной деятельности с детьми старшего возраста(5-6 лет)	10
8	Учебный план организованной образовательной деятельности с детьми подготовительного возраста(6-7 лет)	10
9	Структура образовательной деятельности МАДОУ ДС № 3	11

## 1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА УЧЕБНОГО ПЛАНА

При разработке учебного плана МАДОУ ДС №3 использовались нормативно-правовые документы:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 14.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС ДО).
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
4. Министерство просвещения Российской Федерации. Приказ от 15 мая 2020 г. N 236 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования.
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений».
6. Примерная основная общеобразовательная программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 3-е издание, исправленное и дополненное.
7. Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 N 1/15) (ред. от 04.02.2020).
8. Письмо от 28 февраля 2014 г. N 08 249. Комментарии к ФГОС дошкольного образования.
9. Образовательная региональная программа «Ребенок и дорога», г. Благовещенск.
10. Устав МАДОУ ДС №3.
11. Основная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ ДС № 3 на 2020 – 2025 уч.годы.
12. Положение об оценке индивидуального развития дошкольника утвержденное приказом МАДОУ ДС №3 от 18.05.2020 № 87.

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ ДС № 3.

Программа базируется на положениях комплексной программы «От рождения до школы» Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Васильевой М.А. и направлена на создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, обеспечение жизнедеятельности дошкольника.

В учебный план включены образовательные области, обеспечивающие:

- социально – коммуникативное развитие;
- познавательное развитие детей (формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы, приобщение к социокультурным ценностям, познавательно – исследовательская деятельность);
- речевое развитие ;
- художественно – эстетическое развитие ( изобразительная, конструктивно- модельная, музыкально – художественная деятельность);
- физическое развитие детей (физическая культура, формирование представлений о здоровом образе жизни).

Образовательная деятельность разделена на:

- организованную образовательную деятельность (ООД);
- совместную образовательную деятельность взрослого и детей, осуществляемую в различных видах детской деятельности;
- самостоятельную деятельность детей в ходе режимных моментов;
- взаимодействие с семьями воспитанников.

## **2. РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В 2020-2021 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Учебный план МАДОУ ДС №3 на 2020-2021 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации

режима работы дошкольных образовательных учреждений» и предусматривает: в 2020-2021 учебном году работу с детьми в возрасте от 1,5л. до окончания образовательных отношений.

В МАДОУ ДС № 3 функционирует 10 групп из них:

- 2 группы раннего возраста;
- 1 группа младшего возраста;
- 3 группы среднего возраста;
- 2 группа старшего возраста;
- 2 подготовительные к школе группы.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- начало учебного года 1 сентября 2020;
- окончание учебного года 31 мая 2021года.

ООД с умственной нагрузкой проводятся в дни с наиболее продуктивной работоспособностью (вторник среда, четверг) и в первую половину дня.

В середине ООД проводится физминутка. Перерывы между непосредственной образовательной деятельностью не менее 10 минут.

Проведение образовательной деятельности предполагается как фронтально, так и по подгруппам в первую и вторую половину дня. Общий объём непрерывной образовательной деятельности детей соответствует требованиям СанПин 2.4.1.3049-13 п. 11 «Требования к приёму детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса»:

- группы раннего возраста от 1,5 до 3 лет непосредственная образовательная деятельность проводится по подгруппам в первую и во вторую половину дня, длительность не превышает 10 минут;
- группы младшего возраста от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- группы среднего возраста от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- группы старшего возраста от 5 до 6 лет- не более 25 минут;
- группы подготовительные к школе от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей и подготовительной 45 минут, 1,5 часа.

Во время, отведенное на образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не более 25 - 30 минут в день.

С детьми третьего года жизни ООД по физическому развитию проводятся в физкультурном зале или групповом помещении (СанПин 2.4.1.3049 -13 п.12.4).

ООД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводится 3 раза в неделю. Длительность ООД по физическому развитию длится соответственно возрасту и составляет:

- младшая группа – 15 мин;
- средняя группа – 20 мин;
- старшая группа – 25 мин;
- подготовительная к школе группа – 30 мин.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения и другие виды совместной деятельности.

Содержание ООД разделено на тематические блоки по темам с учетом возрастных особенностей воспитанников.

Нагрузка воспитанников не превышает допустимых нагрузок, определенных на основе СанПиНа. Учтен ход недельной нагрузки: вторник и четверг – дни максимальной нагрузки, среда – день средней нагрузки, понедельник и пятница – дни минимальной нагрузки.

Продолжительность периодов организованной образовательной деятельности для воспитанников МАДОУ ДС №3.

Продолжительность учебного года: 36 недель, 180 дней

Начало учебного года: 01 сентября 2020г.

Окончание учебного года : 31 мая 2021г.

Продолжительность периодов организованной образовательной деятельности для воспитанников МАДОУ ДС №3.

Период	Сроки начала и окончания периодов	Количество календарных недель, дней	Каникулярный период
I период	01.09.2020 – 25.12.2020	17 недель/ 82 дня	26.12.2020- 31.12.2020 (6 дн)
II период	11.01.2021 – 31.05.2021	19неделя/ 98 дней	01.01.2021 – 10.01.2021 (10дн) 25.03.2021 – 29.03.2021 (5дн)
Всего		36 недель /180 дней	3 недели/21дней

#### Летняя оздоровительная кампания

Период	Сроки начала и окончания периодов	Количество календарных недель, дней
	01.06.2021 – 31.08.2021	13 недель / 91 день

Регулируется ПОЛОЖЕНИЕМ о внутренней системе оценки качества образования дошкольника с целью определения качества освоения воспитанниками содержания образовательных программ по завершении определенного временного промежутка (год).

### 3. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МАДОУ ДС №3 - нормативно правовой акт, устанавливающий перечень образовательных областей, объем времени, отводимого на их изучение, на уровне дошкольного образования.

Учебный план МАДОУ ДС №3 на 2020 – 2021 учебный год включает учебные план:

1. Учебный план дошкольного образования (ФГОС) на 2020-2021 учебный год.
2. Учебный план дополнительного образования.

Характерными признаками учебного плана являются:

- реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- непрерывность дошкольного, начального общего, образования.

Основная часть учебного плана определяет состав образовательных областей и учебное время, отводимое на их изучение по возрастам обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, организации, осуществляющей образовательную деятельность.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений** учебного плана направлена на социально- коммуникативное и познавательное развитие и реализуется на основе областной образовательной программой «Ребенок и дорога», Программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» (Н.Н.Авдеева, О.Л.Князева, Р.Б.Стеркина по формированию навыков безопасного поведения, программа «Конструирование и ручной труд в детском саду» (Л.В.Куцакова).

Программа «Ребенок и дорога» предназначена для обучения правилам дорожного движения и правилам безопасного поведения на дорогах детей дошкольного возраста с 3-х до 7-ми лет. Проводится фронтально для детей старших групп – 1 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут, для детей подготовительных групп – 1 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут, что соответствует «Инструктивно-методическому письму о гигиенических требованиях максимальной нагрузки на детей дошкольного

возраста». Содержание этой части учебного плана не превышает допустимую нагрузку.

#### **4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ на 2019-2020 учебный год**

Учебный план дошкольного образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем нагрузки, а также состав и структуру обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план является механизмом реализации основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ ДС №3, состоит из двух частей – обязательной и части, формируемой участниками образовательной деятельности.

#### **Учебный план организованной образовательной деятельности с детьми раннего возраста(1-я,2-я гр.) (объем нагрузки)**

ОО	ООД	Количество ООД в неделю	Количество ООД в год
<b>Обязательная часть (100%)</b>			
ПР	Формирование целостной картины мира – ФЦКМ	1	36
	Формирование элементарных математических представлений – ФЭМП	1	36
РР	Развитие речи	1	36
ХЭР	Рисование	1	36
	Лепка	1	36
	Аппликация	-	-
	Музыка	2	72
ФР	Физическое развитие	3	108
<b>Итого</b>		<b>10</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
СКР	Общение, социализация, игровая деятельность	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей в различных видах деятельности, в самостоятельной деятельности детей в режимных моментах.	
	Нравственное воспитание		
ПР	Сенсорное развитие		
РР	Чтение художественной литературы		
<b>ИТОГО:</b>			
<b>Общий объём ООД (100%)</b>		<b>10</b>	

**Учебный план организованной образовательной деятельности  
с детьми младшего возраста(1-я мл.,2-я мл.)(объем нагрузки)**

ОО	ООД	Количество ООД в неделю	Количество ООД в год
<b>Обязательная часть (100%)</b>			
ПР	Формирование целостной картины мира – ФЦКМ	1	36
	Формирование элементарных математических представлений – ФЭМП	1	36
РР	Развитие речи	1	36
ХЭР	Рисование	1	36
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыка	2	72
ФР	Физическая культура	3	108
<b>Итого</b>		<b>10</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
РР	Чтение художественной литературы	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей в различных видах деятельности, в самостоятельной деятельности детей в режимных моментах.	
СКР	Общение, социализация, игровая деятельность. «Ребёнок и дорога»		
ПР	Познавательно-исследовательская деятельность		
<b>Общий объём ООД (100%)</b>		<b>10</b>	

**Учебный план организованной образовательной деятельности  
с детьми среднего возраста(1-я ср.,2-я ср.)(объем нагрузки)**

ОО	ООД	Количество ООД в неделю	Количество ООД в год
<b>Обязательная часть (100%)</b>			
ПР	Формирование целостной картины мира – ФЦКМ	1	36
	Формирование элементарных математических представлений – ФЭМП	1	36
СК	Развитие речи	1	36
ХЭР	Рисование	1	36
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыка	2	72
ФР	Физическая культура	3	108
<b>Итого</b>		<b>10</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
СКР	«Ребёнок и дорога»	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей в различных видах деятельности, в самостоятельной деятельности детей в режимных моментах.	
ПР	Конструктивно-модельная деятельность		
	Познавательно-исследовательская деятельность		
СКР	Общение, социализация, игровая деятельность		
РР	Чтение художественной литературы		
<b>Общий объём ООД (100%)</b>		<b>10</b>	

**Учебный план организованной образовательной деятельности  
с детьми старшего возраста(1-я ст., 2-я ст.) (объем нагрузки)**

ОО	ООД	Количество ООД в неделю	Количество ООД в год
<b>Обязательная часть (90%)</b>			
ПР	Формирование целостной картины мира – ФЦКМ	1	36
	Формирование элементарных математических представлений – ФЭМП	1	36
	Познавательно-исследовательская деятельность	1	36
РР	Развитие речи	2	72
ХЭР	Рисование	2	72
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыка	2	72
ФР	Физическая культура	3	108
<b>Итого</b>		<b>13</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (10%)</b>			
РР	Чтение художественной литературы	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей в различных видах деятельности, в самостоятельной деятельности детей в режимных моментах	
	Конструирование и ручной труд		
СКР	Нравственно-патриотическое воспитание		
СКР	«Ребёнок и дорога»	1	
<b>Общий объём ООД (100%)</b>		<b>14</b>	

**Учебный план организованной образовательной деятельности  
с детьми подготовительного возраста(1я-под.,1я-под.)(объем нагрузки)**

ОО	ООД	Количество ООД в неделю	Количество ООД в год
<b>Обязательная часть (90%)</b>			
ПР	Формирование целостной картины мира – ФЦКМ	1	36
	Познавательно-исследовательская деятельность	1	36
	Формирование элементарных математических представлений – ФЭМП	2	72
РР	Развитие речи	2	72
ХЭР	Рисование	2	72
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Музыка	2	72
ФР	Физическая культура	3	108
<b>Итого</b>		<b>14</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (10%)</b>			
РР	Чтение художественной литературы	Реализуется в совместной и детей деятельности взрослого в режимных моментах.	
ПР	Конструирование и ручной труд		
СКР	Нравственно-патриотическое воспитание		
СКР	«Ребёнок и дорога»	1	
<b>Общий объём ООД (100%)</b>		<b>15</b>	

Построение образовательной деятельности основывается на адекватных возрасту формам работы с детьми. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников, оснащенности группы, культурных и региональных особенностей, специфики дошкольного учреждения, от опыта и творческого подхода педагога. Игра – ведущий вид деятельности.

### Структура образовательной деятельности МАДОУ ДС № 3

№	ОБ	Время	Вид деятельности
1	Утренний блок	7.30 - 9.00	совместная деятельность взрослого с детьми; свободная самостоятельная деятельность детей
2	Развивающий блок	9.00-12.30	организованное взаимодействие педагога с детьми, прогулки, чтение художественной литературы, кружки, трудовая деятельность, конструирование, экскурсии, опытно – экспериментальная деятельность
3	Вечерний блок	15.30-17.30	совместная деятельность взрослого с детьми, кружки, развлечения, театрализованная деятельность, свободная самостоятельная деятельность детей

### Деятельность в ходе режимных моментов

Вид деятельности	Периодичность	Образовательные области
Утренняя гимнастика	ежедневно	Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие
Комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры	ежедневно	Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие
Чтение художественной литературы	ежедневно	Речевое, познавательное развитие
Дежурство	ежедневно	Социально-коммуникативное развитие, физическое развитие
Прогулка	ежедневно	Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие