Муниципальное казенное учреждение «Комитет по образованию и делам молодежи Администрации города Белогорск»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детски сад № 3 города Белогорск»

Приказ

29.09. 2023 г. Белогорск № 171

Об организации питания в МАДОУ ДС №3 реализующего программу дошкольного образования

В целях соблюдения СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и организации рационального и сбалансированного питания в МАДОУ ДС №3, реализующего образовательную программу дошкольного образования,

приказываю:

- 1. Утвердить примерное 10-ти дневное меню для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет на осенне-зимний период (октябрь февраль) (приложение).
- 2. Разместить утверждённое 10-ти дневное меню на сайте образовательной организации.
- 1.3 Усилить ответственность за проведением контроля по организации питания детей, соблюдению санитарных норм и правил.
- 2. Настоящий приказ распространяет свое действие с 09.10.2023 года.
- 3. Контроль за исполнением приказа возложить на кладовщика Порваткину И.Н.

Заведующий Г.В.Млынарчук

Примерное 10-ти дневное меню на осенне-зимний период

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

			Первая неделя		
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и	Батон с маслом	Батон с маслом
	сливочным	сливочным	сыром	сливочным	сливочным
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт (снежок или йогурт не менее 2,5 % жирности)	Сок
	Салат из свежей капусты	Огурец свежий (нарезка)	Сельдь с маслом и луком	Винегрет	Огурец солёный
Обед	Суп куриный с вермишелью	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной
	Плов из куриного филе	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом
		Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая
	Компот из свежемороженых плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усиленный полдник	Макароны с сыром	Запеканка из творога со сгущенным молоком или повидлом	Омлет Хлеб	Запеканка из манной крупы со сгущенным молоком или повидлом	Ватрушка с творогом
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

	Вторая неделя						
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10		
Завтрак	Каша пшённая	Суп молочный с	Каша «Дружба»	Каша кукурузная молочная	Каша манная молочная		
	молочная	макаронными изделиями	молочная				
	Чай с сахаром	Кофейный напиток на	Чай с лимоном	Чай с молоком	Какао на молоке		
		молоке					
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом		
	сливочным	сливочным	и сыром	сливочным	сливочным		
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок		
				(снежок или йогурт не			
				менее 2,5 % жирности)			
	Салат из свежей	Салат из отварных	Огурец свежий	Салат из свёклы	Огурец солёный		
	капусты	овощей (картофель,	(нарезка)				
		морковь, лук, зелёный					
		горошек, масло					
		растительное)					
Обед	Суп картофельный с	Суп рисовый с	Суп рыбный	Щи из свежей капусты с	Борщ на мясном бульоне со		
	гречневой крупой	фрикадельками		картофелем со сметаной	сметаной		
	Бефстроганов из	Жаркое по-домашнему с	Рыба тушеная с	Котлета из курицы с	Тефтели мясные с соусом		
	печени (или суфле из	курицей	овощами	соусом			
	печени)						
	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной		
	Компот из	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф		
	свежемороженых						
	плодов или ягод						
	Хлеб ржано-	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный		
	пшеничный		пшеничный				
Усиленный	Плов с курицей	Сырники со сгущённым	Омлет	Голубцы ленивые	Ватрушка с сахаром /		
полдник	Хлеб	молоком	Хлеб	Хлеб	повидлом		
	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном		