

## Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе

### «Спортивный калейдоскоп»

Рабочая программа составлена на основе нормативно-правовых документов.

**Цель:** полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей, «здорового духа» через организацию физической деятельности.

**Формы организации образовательной деятельности:** организованная образовательная деятельность. **Технологии обучения:** игровые, здоровьесберегающие, ИКТ, развивающие.

Внесены изменения в авторскую программу: исключены из программы плавание и катание на санках, коньки из-за отсутствия материально технической базы.

Для решения задач физического воспитания детей в детском саду используются следующие педагогические средства: утренняя гимнастика, физкультурные занятия, физкультурные развлечения, спортивные праздники и досуги.

В группах созданы уголки физической культуры, где располагаются различные пособия, в том числе и для профилактики плоскостопия. В детском саду имеется спортивный зал для занятий, спортивные тренажеры. Это увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.